"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А._____/

29.09.2023г.

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

20 день 1-4 кл.							20 день 5--11 кл						
	Выход	Химический состав					Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			21,9	20,0	73,5	572	***Завтрак 5-11 кл***			25,1	22,3	81,0	625
Яйца вареные	40	12,82	5,1	4,6	0,3	63	Яйца вареные	40	12,82	5,1	4,6	0,3	63
Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	90	60,56	11,3	9,6	11,9	181	Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	120	54,34	14,1	10,3	15,2	210
Каша гречневая	150	8,39	1,7	4,5	24,3	140	Каша гречневая	180	9,22	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный вит.	20	2,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	2,24	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Чай с сахаром	200/	2,77	0,2	0,0	15,0	61	Чай с сахаром	200/	2,77	0,2	0,0	15,0	61
Йогурт	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39	йогурт	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Итого		118,7					Итого		113,31				

Повар