

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. *Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО ТавадаПродукт *Г.В.Яковлева*

02.10.2023г *Г.В.Яковлева*

3

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

1 день		1-4 кл.						1 день		5-11 кл.						
Наименование блюда	Выход, г	Качественный состав						Наименование блюда	Выход	Качественный состав						
		БЖУ	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	БЖУ			Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ			
Завтрак 1-4 кл.								Завтрак 5-11 кл.								
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	15,26	6,1	7,8	7,9	126	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	19,12	6,1	7,8	7,9				
Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	26,57	7,5	7,7	26,0	203	Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	24,52	7,5	7,7	26,0				
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	11,23	0,2	0,0	15,5	63	Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	13,25	0,2	0,0	15,5				
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,88	1	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный витамин.	20	1,68	1	0,3	8,1				
Хлеб ржаной витамин.	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной витамин.	20	1,12	0,7	0,1	9,4				
Фрукты	220	44,66	0,6	0,0	21,5	89	Фрукты	230	44,66	0,6	0,0	21,6				
Итого		100,52	16,1	15,9	88,5	561	Итого		104,34	16,1	15,9	88,5				

Повар *М.М.*