

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *[Signature]*

28.09.2023г.

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *[Signature]* /Г.В.Яковлева/

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19 день 1-4 кл.

19 день 5-11 кл

	Выход	Химический состав					Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭД, ккал			цена	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭД, ккал
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл						
Овощи свежие (огурцы)	80	8,4	0,5	0,1	1,3	8	Овощи свежие (огурцы)	100	14	0,7	0,1	1,9	11
Рыба запеченная с яйцом	90	49,46	2,5	4,4	32,4	129	Рыба запеченная с яйцом	100	54,08	14,4	9,9	6,1	183
Пюре картофельное	150	10,78	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	12,66	3,9	5,9	26,7	176
Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Сок	200	19,88	0,5	0,0	34,0	138	Сок	200	19,88	0,5	0,0	34,0	138
Фрукт(банан)	220	44,66					Фрукт(банан)	240	48,72	0,5	0,0	34,0	138
Итого		135,98					Итого		152,14				

Повар *[Signature]*