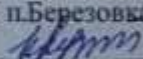



"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. 

27.09.2023г.

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт  /Г.В.Яковлева/

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.							18 день 5-11 кл.						
	Выход	Диетический состав						Выход	Диетический состав				
		Средн.	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЛ, ккал			Средн.	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл.						
Бутерброд с сыром	20/15	9,76	5,3	3,7	7,2	63	Бутерброд с сыром	20/20	14,39	5,7	6,2	7,2	
Рагу из мяса	200	75,77	14,5	20,0	17,5	308	Рагу из мяса	200	87,31	15,8	20,7	25,0	
Кофейный напиток	200	13,28	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	13,28	2,3	2,5	14,8	
Фрукт	195	44,66	0,2	0,3	8,6	38	Фрукт	195	44,66	0,2	0,3	8,6	
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	
хлеб вит.	20	1,12					хлеб вит.	20	1,12				
Итого		145,71					Итого		161,88				

Повар 