"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А._____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

26.09.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - тн ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

17 день 1-4 кл.							17 день 5--11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эц, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эц, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,9	14,8	74,7	523	***Завтрак 5-11 кл***			24,7	16,1	77	552
Бутерброд с джемом	20/25	8,41	1,8	0,2	21	93	Бутерброд с джемом	20/25	8,41	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	95,5	19,1	12,8	26,1	292	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	105,4	19,9	14,1	28,7	321
Чай с сахаром	200	2,75	0,2	0,0	15	60,8	Чай с сахаром	200	3,51	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39
Йогурт молочный	200	30,8	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Итого		137,46					Итого		149,24				

Повар _____