"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А._____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

22.09.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - тн ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

15 день 1-4 кл.							15 день 5--11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			16,7	19,3	78,7	555	*Завтрак 5-11 кл*			19,6	21,8	93	645
Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	90/5	51,25	11,4	15,2	11,2	227	Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	100/5	56,42	12,6	16,5	12,4	249
Рис припущенный	180	12,5	3,7	3,6	29,7	166	Рис припущенный	180	15,08	4,4	4,3	35,0	197
Чай "Витаминный"	200	7,55	0,7	0,1	19,8	82,9	Чай "Витаминный"	200	8,26	0,7	0,1	19,8	82,9
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	0,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	0,4	41
фрукт(яблоко)	150	16,8	0,2	0,3	8,6	38	фрукт(яблоко)	150	16,8	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,9	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,9	0,3	8,1	39
Итого		90,34					Итого		98,82				

Повар _____/