"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А._____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

20.09.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.							13 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*Завтрак 5-11 кл*						
овощи свежие(консерв.)	60	7,26	1,8	1,8	4,5	39	овощи свежие(консерв.)	100	12,15	1,8	1,8	4,5	39
суфле рыбное	90	50,16	13,6	12,1	0,6	163	суфле рыбное	120	67,33	16,2	15,1	0,7	204
пюре картофельное	150	13,03	3,1	4,5	24,3	149	пюре картофельное	180	16,6	3,1	5,4	29,0	172
сок	200\	14,72	0,6	0,2	15,8	67	сок	200\	14,72	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	3,3	0,6	14,4	75	Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	3,3	0,6	14,4	75
Хлеб дарницкий	20	1,12	1,4	0,3	13,1	61	Хлеб дарницкий	20	1,12	2,4	0,3	21,9	101
Итого		87,41					Итого		113,04				

Повар_____/