

"Согласовано" директор филиала MAOY Велижанская  
 СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова  
 Л.А. *[Подпись]*

"Утверждаю" директор ООО  
 ТавадаПродукт /Г.В.Яковлева/  
*[Подпись]*

19.09.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШЖ/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.

12 день 5-11 кл.

Наименование блюда	колич	Энергетический состав					Наименование блюда	колич	Энергетический состав											
		ккал	белки, г	жиры, г	угл. г	соль, мг			ккал	белки, г	жиры, г	угл. г	соль, мг							
Завтрак 1-4 кл.						18,3	17,7	85,3	120	Завтрак 5-11 кл.					19,1	18,1	107,0	67%		
Гуляш из говядины	100	52,35	8,1	7,5	3,4	118	Гуляш из говядины	100	52,35	8,1	7,5	3,4	118	Гуляш из говядины	100	52,35	8,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	150	11,35	3,1	6,5	32,0	200	Каша гречневая отварная	150	10,21	3,7	7,8	50,0	288	Каша гречневая отварная	150	10,21	3,7	7,8	50,0	288
Какао с молоком	200	15,72	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	200	15,72	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	200	15,72	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	6,1	36	Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	6,1	36	Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	6,1	36
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	8,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	8,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	8,4	41
<b>Итого</b>		<b>91,67</b>					<b>Итого</b>		<b>95,52</b>											

Повар *[Подпись]*