"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

18.09.2023г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

11 день 1-4 кл.							11 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			16,3	14,3	86,4	530	*Завтрак 5-11 кл*			16,7	16,8	86,4	563
Бутерброд с сыром	30/15	11,3	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	30/20	14,20	5,7	6,2	7,2	107
Каша рисовая жидкая	200	23,86	6,4	7,2	27,0	196	Каша рисовая жидкая	200	23,86	6,4	7,2	27,0	196
Кофейный напиток	200	12,99	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	12,99	2,3	2,5	14,8	91
Фрукты банан	230	36,57	0,8	0,5	15,9	67	Фрукты банан	230	36,57	0,8	0,5	15,9	67
Хлеб пшеничный вит.	20	1,69	1,0	0,3	6,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	1,69	1,0	0,3	6,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Итого		67,52					Итого		90,60				

Повар _____/