"Согласовано"директор филиала МАОУ Великанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А._____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

15.09.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3599-23/93 от 01.02.2021г.

10 день 1-4 кл.							10 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эн. ценн			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эн. ценн
Завтрак 1-4 кл.			20,2	16,8	14,8	629	***Завтрак 5-11 кл***			22,8	19,4	80,0	584
Овощи консер.(огурцы)	60	6,3	0,6	0,1	1,0	7	Овощи консер.(огурцы)	100	11,02	0,9	0,1	1,6	11
Биточки рыбные	90	45,32	14,0	11,9	10,9	212	Биточки рыбные	100	49,56	15,6	12,9	14,4	236
Пюре картофельное	150	14,29	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	14,7	3,9	5,9	28,7	176
Чай "Витаминный"	200/	7,56	0,7	0,1	19,9	83	Чай "Витаминный"	200/	8,21	0,7	0,1	10,6	83
Хлеб пшеничный вит	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	8,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	8,4	41
Итого		77,71					Итого		85,85				
							Повар						