"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А._____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

12.09.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3596-20/93 от 01.02.2021г.

7 день 1-4 кл.							7 день 5--11 кл						
Наименование блюда	Выход	Химический состав					Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Эн. ценн			цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Эн. ценн
Завтрак 1-4 кл.			17,9	19,8	80,6	563,0	Завтрак 5-11 кл			20,9	24,3	85,1	663
Бутерброд с сыром	20/15	14,39	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20,/25	19,24	5,7	6,2	7,2	107
Шницель из говядины	90	47,23	8,1	11,8	14,3	196	Шницель из говядины	100	52,23	10,1	14,2	17,0	238
Макаронные изделия отварные	150	7,40	3,2	2,8	34,3	173	Макаронные изделия отварные	180	8,71	3,8	3,4	41,1	210
Хлеб пшеничный	25	1,66	1,9	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,9	0,3	8,1	39
Сок	200	14,21	0,2	0,0	11,0	45	Сок	200	14,21	0,2	0,0	11,0	45
Фрукт яблоко	100	19,04	0,7	0,2	5,7	25	Фрукт яблоко	100	19,04	0,7	0,2	5,7	25
Итого		104,24					Итого		114,11				

Повар