

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. Крутикова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт Яковлева /Г.В.Яковлева/

11.09.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

6 день 1-4 кл.

6 день 5-11 кл

Наименование блюда	количество	Химический состав					Наименование блюда	количество	Химический состав				
		ккал	Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЗД, ккал			ккал	Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЗД, ккал
Завтрак 1-4 кл.		11,7	12,8	65,8	505	Завтрак 5-11 кл		12,4	13,8	97	560		
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	24,66	4,8	6,9	26,0	193	Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	24,66	4,8	6,9	26,0	193
Кондитерское изделие промышленного производства	45	8,2	1,1	1,5	21,0	102	Кондитерское изделие промышленного производства	65	10,93	1,1	1,5	21,0	102
Кофейный напиток	200	12,96	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	12,96	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1,0	0,3	6,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1,0	0,3	6,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Итого		79,42					Итого		82,15				

Повар МММ