"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

08.09.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл							5 день 5--11 кл						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			17,4	18,3	78,7	545	*Завтрак 5-11 кл*			17,7	19,2	81,6	569
Фрикадельки из кур	90	73,67	10,8	10,9	5,4	163	Фрикадельки из кур	100	86,98	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	8,62	1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	180	10,29	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	12,12	2,8	2,5	15,1	94	Чай с молоком	200	12,12	2,8	2,5	15,1	94
Итого		96,65					Итого		111,63				

Повар _____