

"Согласовано" директор филиала MAOУ Велижанская СОШ" СОШ п. Березовка "Крутикова Л.А.

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

07.09.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

4 день 1- 4 кл							4 день 5--11 кл.						
Наименование блюда	Выход	Химический состав					Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		Средн	Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эдс. ккал			Средн	Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эдс. ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							<b>Завтрак 5-11 кл.</b>						
			18,9	20,4	80,4	581			21,9	21,9	92,7	656	
Бутерброд с маслом	30г/10	12,53	2,3	7,4	14,5	134	Бутерброд с маслом	30г/10	12,53	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180г/10	91,31	15,5	12,9	31,7	305	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200г/20	101,86	18,5	14,4	44,0	380
Чай "Витаминный"	200	7,5	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200	7,51	0,7	0,1	19,8	83
<b>Итого</b>			111,34				<b>Итого</b>		121,9				

Повар *МММ -*