

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/
Яковлева

06.09.2023г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл							3 день 5-11 кл						
Наименование блюда	кол-во	Энергетический состав					Наименование блюда	кол-во	Энергетический состав				
		цена	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл.						
Овощи натуральные	60	5,04	0,7	0,1	2,7	14	Овощи натуральные	100	8,4	1,1	0,1	3,8	21
Плов из мяса	200	74,33	12,5	13,7	36,5	319	Плов из мяса	250	79,98	15,4	15,9	48,7	400
Какао с молоком	1/200	15,69	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	1/200	16,25	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39
Фрукты(яблоко)	120	18,48	0,6	0,5	18,9	87	Фрукты(яблоко)	120	18,48	0,6	0,5	19,9	87
Хлеб пшеничный рж.	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб пшеничный рж.	20	1,12	0,7	0,1	8,4	41
Итого:		115,78					Итого:		124,35				
Повар <i>МММ</i>													