

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

05.09.2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл

2 день 5-11 кл

Наименование блюда	Выход	Пищевый состав					Наименование блюда	Выход	Пищевый состав				
		Цена	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Цена	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						Завтрак 5-11 кл							
Бутерброд с сыром	20/15	11,31	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	15,93	5,7	6,2	7,2	107
Котлета рыбная запеченная	90	35,53	9,3	8,3	11,6	158	Котлета рыбная запеченная	100	39,02	10,3	9,3	12,9	176
Пюре картофельное	150	16,12	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	18,45	3,9	5,0	26,7	178
Кофейный напиток	200	12,96	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	12,96	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	100	30,80	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	1,68	1	0,3	8,1	39
Итого		109,52					Итого		119,96				