

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ "СОШ п. Березовка "Крутикова
Л.А. *[подпись]*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *[подпись]* /Г.В.Яковлева/

04.09.2023г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

1 день		1-4 кл.					1 день		5-11 кл.				
Наименование Блюда	Выход, г	Химический состав					Наименование Блюда	Выход	Химический состав				
		Средн	Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Средн	Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						Завтрак 5-11 кл.							
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	15,26	6,1	7,8	7,9	126	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	21,95	6,1	7,8	7,9	126
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	26,37	7,8	7,7	28,0	203	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	20,95	7,4	7,7	28,0	203
Чай с лимоном и апельсинами "Литовский завар"	200/20/ 10	7,85	0,2	0,0	15,5	63	Чай с лимоном и апельсинами "Литовский завар"	200/20/ 10	0,04	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,68	1	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный витамин.	20	1,68	1	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной витамин.	20	1,12	0,7	0,1	5,4	41	Хлеб ржаной витамин.	20	1,12	0,7	0,1	5,4	41
Фрукты	230	33,80	0,6	0,0	21,6	89	Фрукты	230	33,81	0,6	0,0	21,6	89
Итого		86,08	16,1	16,9	88,5	501	Итого		89,45	16,1	16,9	88,5	501

Повар *[подпись]*