"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО Тавда Продукт _____/Г.В.Яковлева/

27.01.2024г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

1 день 1-4 кл.

Наименование блюда	Вес гр.	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Ед. хим
Завтрак 1-4 кл.						
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	15,00	6,1	7,8	7,9	126
Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	21,82	7,6	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый залив"	200/20/10	2,03	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный витамин	20	1,68	1	0,3	6,1	39
Хлеб ржаной витамин	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Фрукт	100	37,80	0,4	0,0	21,0	89
Итого		79,45	16,1	15,9	86,0	561

1 день 5-11 кл.

Наименование блюда	вес гр	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Ед. хим
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	23,55	6,1	7,8	7,9	126
Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	28,40	7,6	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый залив"	200/20/10	2,03	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный витамин	20	1,68	1	0,3	6,1	39
Хлеб ржаной витамин	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Фрукт	100	40,32	0,4	0,0	21,0	89
Итого		97,44	16,1	15,9	86,0	561

Повар _____