

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *Л.А. Крутикова*

26.04.2024 г.

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева* /Г.В.Яковлева/

20 день 1-4 кл.							20 день 5-11 кл.								
наименование блюда	количество	калорийность блюда					Итого	наименование блюда	количество	калорийность блюда					Итого
		ккал	белки	жиры	угле.	ккал				ккал	белки	жиры	угле.	ккал	
Завтрак 1-4 кл.								Завтрак 5-11 кл.							
Яйца вареные	40	16,56	5,1	4,5	6,3	65	Яйца вареные	40	16,56	5,1	4,5	6,3	65		
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	43,46	11,3	9,8	11,9	181	Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	54	14,1	13,3	15,2	210		
Каша гречневая	150	7,45	1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	180	8,17	2,0	5,4	29,2	173		
Хлеб пшеничный вит	20	2,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит	20	2,24	1,0	0,3	8,1	39		
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41		
Чай с сахаром	200	2,48	0,2	0,0	15,0	61	Чай с сахаром	200	2,48	0,2	0,0	15,0	61		
Йогурт	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39		
Итого		104,13					Итого		115,37						
Повар <i>Л.А. Крутикова</i>															