"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А._____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

22.01.2024г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

16 день 1-4 кл

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Кц ккал
Завтрак 1-4 кл			10,5	15,7	98,0	575
Каша манная жидкая с маслом	200/5	32,53	5,1	7,1	28	196
Булочка	140	29	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	8,82	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,9	0,3	6,1	29
Кондитерское изделие промышленного производства(конфета)	15	7,37	0,4	0,3	5,4	28
Итого		78,84				

16 день 5–11 кл.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Кц ккал
Завтрак 5-11 кл			10,5	15,7	98	575
Каша манная жидкая с маслом	200/5	32,53	5,1	7,1	28	196
Булочка	70	29	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	8,82	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,9	0,3	6,1	29
Кондитерское изделие промышленного производства(конфета)	30	7,37	0,4	0,3	5,4	28
Итого		78,84				

Повар _____