"Согласовано"директор филиала МАОУ Великанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

16.04.2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.

Наименование блюда	Вес порц.	Цена	Белки г	Жиры г	Угл. г	Эн. цен.
Завтрак 1-4 кл			12.3	17.7	80.6	480
Гуляш из говядины	100	58.63	9.1	7.6	3.4	118
Каша гречневая отварная	180	15.89	3.1	8.6	32.8	200
Какао с молоком	200	16.02	3.4	3.2	21.2	127
Хлеб пшеничный вит	20	1.12	1.6	0.3	8.1	39
Хлеб дарницкий	20	1.12	0.7	0.1	9.4	41
Итого		93.07				

12 день 5-11 кл.

Наименование блюда	Вес порц.	Цена	Белки г	Жиры г	Угл. г	Эн. цен.
Завтрак 5-11 кл			19.1	19.1	107.2	675
Гуляш из говядины	100	58.62	9.1	7.6	3.4	118
Каша гречневая отварная	180	15.9	3.7	7.8	50.5	266
Какао с молоком	200	16.02	3.4	3.2	21.2	127
Хлеб пшеничный вит	20	1.12	1.6	0.3	8.1	39
Хлеб дарницкий	20	1.12	0.7	0.1	9.4	41
Итого		96.68				

Повар