"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А._____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

08.01.2021г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

6 день 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Кк ккал
Завтрак 1-4 кл.			11.7	12.8	85.8	505
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	27.85	4.8	6.9	28.0	193
Кондитерское изделие промышленного производства	30	10.19	1.1	1.5	21.0	102
Кофейный напиток	200	14.08	2.3	2.5	14.8	91
Хлеб пшеничный вит.	30	1.68	1.0	0.3	6.1	33
Хлеб дарницкий	20	1.12	0.7	0.1	3.4	41
Йогурт молочный	100	30.8	1.8	1.5	4.5	39
Итого		85.76				

6 день 5--11 кл

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Кк ккал
Завтрак 5-11 кл			12.4	13.6	87	560
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	27.85	4.8	6.9	28.0	193
Кондитерское изделие промышленного производства	50	20.39	1.1	1.5	21.0	102
Кофейный напиток	200	14.08	2.3	2.5	14.8	91
Хлеб пшеничный вит	30	1.68	1.0	0.3	6.1	33
Хлеб дарницкий	20	1.12	0.7	0.1	3.4	41
Йогурт молочный	100	30.8	1.8	1.5	4.5	39
Итого		95.96				

Повар