

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *Л.А. Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО
ТалдаПродукт *Г.В. Яковлева*

01.01.2021г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3599-20/23 от 01.02.2021г.

4 день 1-4 кл.							4 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	количество	Эмпирический состав						Наименование блюда	количество	Эмпирический состав				
		белки	жиры	углевод.	клетчатка	клетчатка								
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл.							
		18.3	25.4	90.4	341				21.8	27.9	93.7	388		
Бутерброд с маслом	20*10	11.4	3.3	7.4	14.5	134	Бутерброд с маслом	20*10	11.4	2.5	7.4	14.5	134	
Запеканка "Сырковая" из творога с молоком сухощлеком	180*10	81.81	11.5	12.6	31.7	306	Запеканка "Сырковая" из творога с молоком сухощлеком	260*20	132.23	18.2	14.9	44.3	381	
Чай "Витаминный"	200	2.4	0.1	0.1	19.8	81	Чай "Витаминный"	200	2.4	0.1	0.1	19.8	81	
Фрукты(яблоко)	110	21.36	0.4	0	14.4	58	Фрукты(яблоко)	110	21.36	0.4	0	14.4	58	
Итого		127.37					Итого		136.58					

Повар *С.М.М.*