

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *[подпись]*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт И.В.Яковлева/
[подпись]
22.03.2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.03.2021г.

15 день 1-4 кл.							15 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	Количество	Энергетическая ценность					Наименование блюда	Количество	Энергетическая ценность				
		ккал	Белки	Жиры	Угл. г	Хл. г			ккал	Белки	Жиры	Угл. г	Хл. г
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл.						
Биточки рубленые из птицы запаренные с маслом	400	47,40	11,4	19,2	11,2	227	Биточки рубленые из птицы запаренные с маслом	400	52,52	12,8	16,8	12,4	240
Рис гречишный	100	10,15	3,7	3,8	29,7	166	Рис гречишный	100	23,15	4,4	4,3	35,9	167
Чай "Витаминный"	200	5,01	0,7	0,1	19,8	82,9	Чай "Витаминный"	200	5,91	0,7	0,1	19,8	82,9
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	0,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	0,4	41
Фруст(альсико)	120	23,52	6,2	0,2	6,8	28	Фруст(альсико)	120	23,52	6,2	0,2	6,8	28
Хлеб пшеничный вит	20	1,12	0,8	0,3	0,1	29	Хлеб пшеничный вит	20	1,12	0,8	0,3	0,1	29
Итого		86,4					Итого		108,24				

Повар *[подпись]*