"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

20.03.2024 г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №25-ШК/3590-28/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.							13 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	Выход	Химический состав					Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Ккл, ккал			цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Ккл, ккал
Завтрак 1-4 кл							Завтрак 5-11 кл						
овощи свежие (огурцы)	60	12,32	1,8	1,5	4,5	39	овощи свежие (огурцы)	100	14,56	1,8	1,5	4,5	39
суфле рыбное	90	63,99	13,8	12,1	3,6	193	суфле рыбное	120	64,1	16,8	16,1	3,7	264
пюре картофельное	150	13,78	2,1	4,5	24,3	149	пюре картофельное	180	14,99	3,1	6,8	28,8	172
сок	200	20,44	0,6	0,2	15,8	67	сок	200	20,44	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный вит	20	1,12	3,3	0,6	14,4	76	Хлеб пшеничный вит	20	1,12	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	1,12	1,4	0,3	13,1	61	Хлеб дарницкий	20	1,12	2,4	0,8	21,9	101
Итого		112,77					Итого		116,33				

Повар _____