

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ*СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО
ТавадаПродукт *Г.В.Яковлева*

20.03.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-МК/3596-20/93 от 01.02.2024г.

| 13 день 1-4 кл. | | | | | | | 13 день 5-11 кл. | | | | | | |
|-----------------------|--------|--------------|-------|------|------|-------|-----------------------|--------|--------------|-------|------|------|-------|
| Наименование блюда | кол-во | Составляющие | | | | | Наименование блюда | кол-во | Составляющие | | | | |
| | | соль | Сахар | Жир | Яич | и др. | | | соль | Сахар | Жир | Яич | и др. |
| Завтрак 1-4 кл. | | | | | | | Завтрак 5-11 кл. | | | | | | |
| овощи свежие (огурцы) | 85 | 12,32 | 1,8 | 1,8 | 4,3 | 85 | овощи свежие (огурцы) | 100 | 14,55 | 1,8 | 1,8 | 4,3 | 20 |
| суфле рыбное | 95 | 63,99 | 15,8 | 12,1 | 9,8 | 95 | суфле рыбное | 120 | 94,1 | 18,2 | 18,1 | 8,7 | 204 |
| пюре картофельное | 180 | 13,78 | 3,1 | 4,8 | 24,8 | 180 | пюре картофельное | 180 | 14,90 | 3,1 | 4,8 | 28,8 | 172 |
| сок | 200 | 20,44 | 6,8 | 6,2 | 15,8 | 87 | сок | 200 | 20,44 | 6,8 | 6,2 | 15,8 | 87 |
| Хлеб пшеничный вит. | 20 | 1,12 | 3,3 | 0,8 | 14,4 | 76 | Хлеб пшеничный вит. | 20 | 1,12 | 3,3 | 0,8 | 14,4 | 76 |
| Хлеб дарницкий | 20 | 1,12 | 1,4 | 6,1 | 13,1 | 61 | Хлеб дарницкий | 20 | 1,12 | 1,4 | 6,8 | 21,9 | 90 |
| Итого | | 112,77 | | | | | Итого | | 116,33 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

Повар *Щерба*