"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

19.03.2024 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.

Наименование блюда	Вес порц	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл. г	Ккл. ккал
Завтрак 1-4 кл.			16,3	17,7	86,6	540
Гуляш из говядины	100	52,47	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	150	13,63	3,1	6,6	32,0	200
Какао с молоком	200	16,22	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный вит	20	1,12	1,6	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	5,4	41
Итого		86,56				

12 день 5-11 кл.

Наименование блюда	Вес порц	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл. г	Ккл. ккал
Завтрак 5-11 кл			19,1	19,1	107,0	675
Гуляш из говядины	100	52,47	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	180	19,17	3,7	7,9	39,0	286
Какао с молоком	200	16,22	3,6	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный вит	20	1,12	1,6	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	5,4	41
Итого		90,10				

Повар