

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская  
СОШ СОШ п.Березовка "Крутикова  
Л.А. *Л.А. Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО  
ТавлаПродукт *Г.В.Яковлева*

18.03.2021г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

11 день 1-4 кл.

11 день 5-11 кл.

Наименование блюда	количество	Энергетический состав					количество	Наименование блюда	количество	Энергетический состав					
		ккал	белки, г	жиры, г	угл. г	кС, мкг				ккал	белки, г	жиры, г	угл. г	кС, мкг	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>						16,3	14,3	86,4	539	<b>Завтрак 5-11 кл.</b>					
Бутерброд с сыром	20/15	15,56	6,3	5,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	19,26	8,7	8,2	7,2	107		
Каша рисовая медвяя	200	24,46	6,4	7,2	27,0	198	Каша рисовая медвяя	200	24,47	6,4	7,2	27,0	198		
Кофейный напиток	200	14,33	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	14,32	2,3	2,5	14,8	91		
Фрукты (яблоко)	150	20,4	0,4	0,3	19,9	87	Фрукты (яблоко)	150	20,4	0,4	0,3	19,9	87		
Хлеб пшеничный вит.	20	1,98	1,0	0,2	6,1	39	Хлеб пшеничный вит.	20	1,98	1,0	0,2	6,1	39		
Хлеб дарницый	20	1,12	0,7	0,1	5,4	41	Хлеб дарницый	20	1,12	0,7	0,1	5,4	41		
Итого		56,57					Итого		90,25						