

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ СОШ п.Берсаюнка Крутинкова Л.А.

"Утверждаю" директор ООО ТаваПродукт /Г.В.Яковлева/

14.03.2021 г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - 14 ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШЕ 2590-2673 от 01.02.2021г.

9 день 1-4 кл.							9 день 5-11кл.								
Наименование блюда	колич.	Сбалансированное питание					колич.	кол.	Сбалансированное питание						
		кол.	белки	жиры	угл.г.	ккал			кол.	белки	жиры	угл.г.	ккал		
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>		24,2	18,1	130	721			<b>Завтрак 5-11 кл.</b>	18,2	18,1	75	382			
Бутиерброд с маслом	2000	11,40	2,3	7,4	143			Бутиерброд с маслом	2000	11,40	2,3	7,4	143		
Султан "Черный" (сахарное с печеньем) с водочной заливкой	14000	55,81	12,8	16,8	21,2	276		Султан "Черный" (сахарное с печеньем) с водочной заливкой	28000	111,62	25,6	33,6	548		
Чай с сахаром	200	1,75	0,2	0,0	10,0	61		Чай с сахаром	200	1,94	0,2	0,0	10,0	61	
Фрукты(яблоки)	100	32,38	0,4	0,0	14,4	70		Фрукты(яблоки)	100	32,38	0,4	0,0	14,4	70	
<b>Итого</b>		<b>141,43</b>						<b>Итого</b>	<b>140,74</b>						

Повар