"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

07.03.2024г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

4 день 1- 4 кл							4 день 5–11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл			16,9	20,4	60,4	561	***Завтрак 5-11 кл***			21,9	21,9	82,7	656
Бутерброд с маслом	30/10	11,4	2,3	7,4	14,5	134	Бутерброд с маслом	30/10	11,4	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/10	82,36	15,5	13,9	31,1	305	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200/20	100,67	18,5	14,4	44,0	380
Чай "Витаминный"	200	6,31	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200	6,31	0,7	0,1	19,8	83
Фрукты(апельсин)	100	30,58	0,4	0	14,4	59	Фрукты(апельсин)	100	30,58	0,4	0	14,4	59
Итого		140,66					Итого		149,97				

Повар _____