

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *[Signature]*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *[Signature]* /Г.В.Яковлева/
06.03.2021г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-30/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл

3 день 5-11 кл

Наименование блюда	Выпуск	Калорийный состав					Выпуск	Наименование блюда	Выпуск	Калорийный состав				
		Средн.	Жиры г	Белки г	Угле г	КЧ, ккал				Средн.	Жиры г	Белки г	Угле г	КЧ, ккал
Завтрак 1-4 кл.		16,2	17,8	88,4	596		Завтрак 5-11 кл.		21,5	20,0	101,7	673		
Овощи натуральные	80	13,78	0,7	0,1	2,7	14	Овощи натуральные	100	18,48	1,7	0,1	3,8	21	
Плов из мяса	200	70,17	12,3	13,7	36,5	319	Плов из мяса	250	75,1	15,4	15,9	48,7	400	
Какао с молоком	1200	13,41	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	1000	13,41	3,4	3,2	21,2	127	
Хлеб пшеничный выт.	2020	2,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный выт.	2020	2,24	1,0	0,3	8,1	39	
Фрукты(апельсин)	190	30,59	0,7	0,1	9,4	41	Фрукты(апельсин)	190	30,59	0,7	0,1	9,4	41	
ИТОГО:		130,19					ИТОГО:		139,82					

Повар *[Signature]*