"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

05.03.2021г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл

	выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл			22,7	20,5	71,0	559
Бутерброд с сыром	20/15	9,4	5,3	3,7	7,2	93
Котлета рыбная запеченная	90	66,54	9,2	8,3	11,6	158
Пюре картофельное	150	10,22	3,3	4,4	23,5	147
Кофейный напиток	200	14,31	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный вит	20	1,68	1	0,3	8,1	39
Итого		134,07				

2 день 5–11 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл. г	ЭЦ
Завтрак 5-11 кл			25,6	26,0	78,0	[illegible]
Бутерброд с сыром	20/20	10,87	5,7	6,2	7,2	[illegible]
Котлета рыбная запеченная	100	72,6	10,3	9,3	12,9	[illegible]
Пюре картофельное	180	11,44	3,9	5,9	26,7	[illegible]
Кофейный напиток	200	14,31	2,3	2,5	14,8	[illegible]
Йогурт молочный	100	30,80	1,8	1,5	4,5	[illegible]
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	[illegible]
Хлеб пшеничный вит	20	1,68	1	0,3	8,1	[illegible]
Итого		142,82				

Повар _____