

«Утверждено» директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ № СОШ п. Березовка Крутикова
Л.А. *[подпись]*

«Утверждаю» директор ООО
ТаидаПродукт /Г.В.Яковлева/

01.03.2021г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ть ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК3590-20/93 от 01.02.2021г.

1 день 1-4 кл.							1 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	Масса, г	Составляющие сырье					Масса, г	Наименование блюда	Масса, г	Составляющие сырье				
		Хлеб	Молоко	Мясо	Яйца	Жиры				Хлеб	Молоко	Мясо	Яйца	Жиры
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл.							
Сыр с сыром и маслом	200/10	15,24	8,1	7,8	7,8	128	Бутерброд с сыром и маслом	200/10	19,01	8,7	7,8	7,8	128	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	27,88	7,8	7,7	26,9	203	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	27,88	7,8	7,7	26,9	203	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый завтрак"	200/20	8,95	8,2	8,8	16,5	83	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый завтрак"	200/20	8,95	8,2	8,8	16,5	83	
Хлеб пшеничный витамин	20	1,88	1	8,3	8,1	28	Хлеб пшеничный витамин	20	1,88	1	8,3	8,1	28	
Хлеб ржаной витамин	20	1,12	8,7	8,1	8,4	41	Хлеб ржаной витамин	20	1,12	8,7	8,1	8,4	41	
Фрукты	80	18,30	9,6	8,8	21,4	89	Фрукты	80	17,93	8,8	8,8	21,8	89	
		70,95	16,1	15,3	66,5	341	Итого		78,27	16,1	15,5	66,5	341	

Повар *[подпись]*