

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская  
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова  
Л.А. *[подпись]*

29.02.2021г.

"Утверждаю" директор ООО  
ТаядаПродукт *[подпись]* /Г.В.Яковлева/

19 день 1-4 кл.							19 день 5-11 кл.						
Наименование товара	Единица	Калорийность продукта					Единица	Наименование товара	Калорийность продукта				
		ккал	белки г	жиры г	угл. г	ккал			белки г	жиры г	угл. г	ккал	
<b>Завтрак 1-4 кл</b>							<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Овощи свежие (огурцы)	80	11,75	0,5	0,1	1,3	0	Овощи свежие (огурцы)	100	11,75	0,7	0,1	1,9	11
Рыба запеченная с яйцом	30	38,74	2,5	4,4	32,4	199	Рыба запеченная с яйцом	100	37,46	14,4	9,9	9,1	163
Пюре картофельное	100	9,11	3,2	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	8,33	3,9	5,9	26,7	126
Хлеб пшеничный вит.	20	1,58	1,0	0,3	6,1	30	Хлеб пшеничный вит	20	1,68	1,0	0,3	6,1	29
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Сок	200	20,44	0,5	0,0	34,0	138	Сок	200	20,44	0,5	0,0	34,0	138
Фрукт(яблоко)	110	20,02	0,1	0,2	9,7	25	Фрукт(яблоко)	230	20,02	0,3	0,2	34,3	138
Итого		102,86					Итого		108,8				
Повар <i>[подпись]</i>													