

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ"СОШ п.Березовка"Крутикова
Л.А. *Крутикова*

28.02.2021г.

"Утверждаю" директор ООО
ТацаПродукт /Г.В.Яковлева/
Яковлева

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.

18 день 5-11 кл

	количество	Сбалансированное питание					количество	Сбалансированное питание					
		калории	белки г	жиры г	угл. г	кбж, ккал		калории	белки г	жиры г	угл. г	кбж, ккал	
Завтрак 1-4 кл.						Завтрак 5-11 кл							
Бутерброд с сыром	2018	10.43	5.3	3.7	7.2	83	Бутерброд с сыром	2020	14.84	5.7	5.2	7.2	107
Рагу из мяса	200	65.55	14.5	20.0	17.8	308	Рагу из мяса	250	79.21	15.8	20.7	28.0	361
Кофейный напиток	200	11.88	2.3	2.5	14.3	91	Кофейный напиток	200	11.88	2.3	2.5	14.8	95
Фрукт яблоко	110	20.02	0.2	0.3	8.8	38	Фрукт яблоко	110	20.02	0.2	0.3	8.8	38
Хлеб ржаной	20	1.12	0.7	0.1	9.4	41	Хлеб ржаной	20	1.12	0.7	0.1	9.4	41
хлеб вит.	20	1.12	0.7	0.1	9.4	41	хлеб вит.	20	1.12	0.7	0.1	9.4	41
Итого		110.12					Итого		128.19				
Повар <i>Мел</i>													