"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

22.02.2021г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

14 день 1-4 кл.							14 день 5–11 кл.						
Наименование блюда	Масса	Химический состав					Наименование блюда	Масса	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эн. ценн			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эн. ценн
Завтрак 1-4 кл.			19.8	17.0	76.4	550	**Завтрак 5-11 кл**			22.1	21.0	91.4	642
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	95.37	15.4	11.9	43.2	337	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	103.18	17.1	12	48	368
Бутерброд с маслом	30/5	7.25	1.7	3.9	7.3	71	Бутерброд с маслом	30/10	7.26	2.2	7.4	14.5	134
Чай с сахаром	200	2.26	0.2	0.3	16	61	Чай с сахаром	200	3.06	0.2	0.3	16	61
Хлеб дарницкий	20	1.12	0.7	0.1	9.4	41	Хлеб дарницкий	20	1.12	0.7	0.1	9.4	41
Йогурт молочный	100	30.8	1.8	1.5	4.5	39	Йогурт молочный	100	30.8	1.8	1.5	4.5	39
Итого		136.8					Итого		145.42				

Повар _____