"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А._____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

21.02.2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл						
овощи консерв (огурцы)	60	12,67	1,8	1,5	4,5	39
суфле рыбное	90	54,21	13,8	12,1	0,6	153
пюре картофельное	150	13,56	2,1	4,5	24,9	149
сок	200г	14,21	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный вит	20	1,12	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	1,12	1,4	0,3	13,1	61
Итого		96,89				

13 день 5-11 кл.

Наименование блюда	выход	химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл						
овощи консерв (огурцы)	100	14,97	1,8	1,5	4,5	39
суфле рыбное	120	65,23	16,2	16,1	0,7	204
пюре картофельное	180	17,34	3,1	6,6	28,8	172
сок	200г	14,21	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный вит	20	1,12	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	1,12	2,4	0,5	21,9	101
Итого		113,99				

Повар