

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ "СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. *Л.А. Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО ТавадаПродукт *Г.В.Яковлева* / Г.В.Яковлева /

20.02.2024 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/53 от 01.02.2024г.

12 день 1-4 кл.							12 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	кол-во	Питательный состав					Наименование блюда	кол-во	Питательный состав				
		кал	Жиры г	Белки г	Угле. г	Щ. кислот			кал	Жиры г	Белки г	Угле. г	Щ. кислот
Завтрак 1-4 кл							Завтрак 5-11 кл						
Гулцы из говядины	100	35,41	9,1	7,5	3,4	118	Гулцы из говядины	100	35,41	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	100	15,93	3,1	6,6	32,0	200	Каша гречневая отварная	100	19,17	3,7	7,0	50,0	280
Какао с молоком	200	15,91	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	200	15,91	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный вып.	20	1,12	0,3	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вып	20	1,12	0,3	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	8,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	8,4	41
Итого		69,20					Итого		92,74				

Повар *Л.А.*