

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ "СОШ п.Березовка "Крутикова
 Л.А. *Сидорова*

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/
Г.В.Яковлева

19.02.2024г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШО/3590-20/93 от 01.02.2024г.

11 день 1-4 кл.							11 день 5-11 кл.													
Наименование блюда	колич.	Расчетный состав					Наименование блюда	колич.	Расчетный состав											
		ккал	Белок г	Жиры г	Угл. г	Эк. эквив.			ккал	Белок г	Жиры г	Угл. г	Эк. эквив.							
Завтрак 1-4 кл.						Завтрак 5-11 кл.						14,3	14,3	86,4	639	16,7	16,8	86,4	642	
Бутерброд с сыром	28/15	15,58	5,3	3,7	7,2	82	Бутерброд с сыром	29/28	16,36	6,7	6,3	7,2	147	Каша рисовая жидкая	280	26,98	6,4	7,2	27,8	188
Каша рисовая жидкая	390	26,98	6,4	7,2	27,8	188	Кофейный напиток	390	13,07	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	390	13,07	2,3	2,5	14,8	91
Кофейный напиток	390	13,07	2,3	2,5	14,8	91	Фрукты (апельсин)	210	36,75	6,8	6,3	13,3	87	Фрукты (апельсин)	210	36,75	6,8	6,3	13,3	87
Фрукты (апельсин)	210	36,75	6,8	6,3	13,3	87	Хлеб пшеничный вит	20	1,88	1,8	0,3	6,1	39	Хлеб пшеничный вит	20	1,88	1,8	0,3	6,1	39
Хлеб пшеничный вит	20	1,88	1,8	0,3	6,1	39	Хлеб дарницкий	20	1,12	6,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	6,7	0,1	9,4	41
Хлеб дарницкий	20	1,12	6,7	0,1	9,4	41														
Итого		97,19					Итого		100,86											

Повар *ИИИ*