"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. /

"Утверждаю" директор ООО ТандаПродукт /Г.В.Яковлева/

05.02.2024г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

1 день 1-4 кл.							1 день 5–11 кл.						
Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Кц, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Кц, ккал
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром и маслом	20/8/15	15,34	6,1	7,8	7,9	126	Бутерброд с сыром и маслом	20/8/15	19,02	6,1	7,8	7,9	126
Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	26,04	7,6	7,7	28,0	203	Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	26,04	7,6	7,7	28,0	203
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый залив"	200/20/10	8,92	0,2	0,0	15,6	63	Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый залив"	200/20/10	10,32	0,2	0,0	15,6	63
Хлеб пшеничный витамин	20	1,68	1	0,3	6,1	39	Хлеб пшеничный витамин	20	1,68	1	0,3	6,1	39
Хлеб ржаной витамин	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной витамин	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Фрукты	60	16,94	0,6	0,0	21,8	89	Фрукты	60	16,94	0,6	0,0	21,8	89
Итого		70,04	16,1	15,9	88,8	561	Итого		75,12	16,1	15,9	88,8	561

Повар