

Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *[подпись]*

02.02.2021г.

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукты *[подпись]* /Г.В.Яковлева/

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

20 день 1-4 кл.							20 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	Выход	Химический состав					Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		Жиры	Белки	Углеб.	Витамины	Калории			Жиры	Белки	Углеб.	Витамины	Калории
Завтрак 1-4 кл.			21.8	20.8	73.5	572	Завтрак 5-11 кл		25.1	22.3	81.0	629	
Яйца варенье	40	18.5	5.1	4.8	8.3	63	Яйца варенье	40	18.5	5.1	4.8	8.3	63
Снежки из говядины и курицы"Школьные"	90	43.8	11.3	9.8	11.9	181	Снежки из говядины и курицы"Школьные"	120	49.67	14.1	10.3	15.2	210
Каша гречневая	150	6.15	1.7	4.5	24.3	143	Каша гречневая	180	7.94	2.0	5.4	29.2	173
Хлеб пшеничный вит.	20	2.34	1.0	0.3	8.1	36	Хлеб пшеничный вит.	20	2.34	1.0	0.3	8.1	36
Хлеб ржаной	20	1.12	0.7	0.1	9.4	41	Хлеб ржаной	20	1.12	0.7	0.1	9.4	41
Чай с сахаром	200г	2.26	0.2	0.0	15.0	81	Чай с сахаром	200г	2.26	0.2	0.0	15.0	81
Йогурт	100	30.8	1.8	1.5	4.5	36	Йогурт	100	30.8	1.8	1.5	4.5	36
Итого		104.86					Итого		112.73				

Повар *[подпись]*