

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ*СОШ п.Березовка "Крутикова
 Л.А. *[подпись]*
 01.02.2021г.

"Утверждаю" директор ООО ТаваПродукт
 Г.В.Яковлева/
[подпись]

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/2090-20/93 от 01.02.2021г.

19 день 1-4 кл.							19 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	Кол-во	Пищевая ценность					Наименование блюда	Кол-во	Пищевая ценность				
		ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Сол. мин.			ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Сол. мин.
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл.						
Овощи свежие (огурцы)	50	21	0,5	0,1	1,5	8	Овощи свежие (огурцы)	50	21	0,7	0,1	1,3	11
Рыба запеченная с яйцом	90	40,92	3,5	4,4	32,4	199	Рыба запеченная с яйцом	100	44,57	14,4	9,9	3,1	187
Пюре картофельное	150	9,18	3,3	4,4	73,3	147	Пюре картофельное	150	9,17	3,3	3,3	26,7	176
Хлеб пшеничный вит	30	1,68	1,0	0,2	6,7	39	Хлеб пшеничный вит	20	1,68	1,0	0,2	4,1	39
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	3,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	3,4	41
Сок	200	19,88	0,9	0,0	24,0	138	Сок	200	19,88	0,9	0,0	24,0	138
Фрукт(апельсин)	200	40,25					фрукт(апельсин)	200	40,25				
Итого		134,03					Итого		137,67				

Повар *[подпись]*