"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

31.01.2021г.

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.							18 день 5--11 кл						
	Выход	цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Кц ккал		Выход	цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Кц ккал
Завтрак 1-4 кл			23.0	26.6	57.6	562	*Завтрак 5-11 кл*			25.7	30.1	76.1	677
Бутерброд с сыром	20/15	14.84	5.3	3.7	7.2	83	Бутерброд с сыром	20/20	18.52	5.7	6.2	7.2	107
Рагу из мяса	200	71.97	14.5	20.0	17.6	308	Рагу из мяса	250	80.49	15.8	20.7	28.0	361
Кофейный напиток	200	13.07	2.3	2.5	14.8	91	Кофейный напиток	200	13.07	2.3	2.5	14.8	91
Фрукт яблоко	130	23.10	0.2	0.3	8.6	38	Фрукт яблоко	130	23.10	0.2	0.3	8.6	38
фрукт апельсин	230	40.25	0.2	0.3	8.8	39	Хлеб ржаной	20	1.12	0.7	0.1	3.4	41
йогурт	100	30.80	1.8	1.5	4.5	39	хлеб вит	20	1.12	0.7	0.1	3.4	41
Хлеб ржаной	20	1.12	0.7	0.1	3.4	41							
хлеб вит	20	1.12	0.7	0.1	3.4	41							
Итого		196.27					Итого		137.42				

Повар _____