

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская
СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
Л.А. *Л.А. Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/
Г.В.Яковлева

30.01.2024 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

17 день 1-4 кл.

17 день 5--11 кл.

Наименование блюда	конт.	Биологический состав					конт.	Биологический состав											
		кал.	белки г	жиры г	угл. г	ЭД. ккал		кал.	белки г	жиры г	угл. г	ЭД. ккал							
Завтрак 1-4 кл.						22,9	14,6	14,7	523	Завтрак 5-11 кл.						24,7	16,1	17	552
Бутерброд с джемом	20/25	8,41	1,8	0,2	21	93	Бутерброд с джемом	20/25	8,41	1,8	0,2	21	93						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	107,13	18,1	12,8	28,1	292	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	118,58	18,3	14,1	28,7	321						
Чай с сахаром	200	2,63	0,2	0,0	19	48,8	Чай с сахаром	200	3,43	0,2	0,0	19	48,8						
Хлеб пшеничный вит	20	1,58	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный вит	20	1,68	1,0	0,3	8,1	39						
Итого		119,85					Итого		132,1										

Повар *Л.С.Ч.*