

договором" директор филиала МАОУ Велижанская
 СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова
 Л.А. *Л.А. Крутикова*

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*
 29.01.2024г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

16 день 1-4 кл							16 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	количество	Пищевая ценность					количество	Наименование блюда	количество	Пищевая ценность				
		ккал	Белок, г	Жиры, г	Угле, г	Щ, мг				ккал	Белок, г	Жиры, г	Угле, г	Щ, мг
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл.							
Каша манная жидкая с маслом	200/5	31,06	8,1	7,1	28	196	Каша манная жидкая с маслом	200/5	31,06	8,1	7,1	28	196	
Булочка	140	29	3,8	7,8	41,0	249	Булочка	70	29	3,8	7,8	41,0	249	
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусый заряд"	200/20/10	9,37	0,2	0,0	18,8	83	Чай с лимоном и апельсином"Цитрусый заряд"	200/20/10	9,37	0,2	0,0	18,8	83	
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	8,1	29	Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	8,1	29	
Кондитерское изделие промышленного производства(конфета)	20	9,26	0,4	0,5	8,4	28	Кондитерское изделие промышленного производства(конфета)	20	9,26	0,4	0,5	8,4	28	
		79,81					Итого		79,81					

Повар: *Л.А. Крутикова* 1