"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А._____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

25.01.2024г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

14 день 1-4 кл.							14 день 5--11 кл.						
Наименование блюда	Вес/гр	Химический состав					Наименование блюда	Вес/гр	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	ЭЦ ккал			цена	Белки г	Жиры г	Угл г	ЭЦ ккал
Завтрак 1-4 кл.			19,6	17,0	79,4	550	*Завтрак 5-11 кл*			22,1	21,0	91,4	642
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	102,29	15,4	11,5	43,2	337	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	112,34	17,1	12	48	368
Бутерброд с маслом	20/5	7,25	1,7	3,9	7,3	71	Бутерброд с маслом	30/10	7,25	2,3	7,4	14,5	124
Чай с сахаром	200	2,27	0,2	0,0	15	61	Чай с сахаром	200	3,07	0,2	0,0	15	61
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	100	30,8	1,9	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Итого		143,73					Итого		154,59				

Повар _____