"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ "СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____ /Г.В.Яковлева/

23.01.2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.

Наименование блюда	масса	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл. г	Ккл, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,3	17,7	86,9	560
Гуляш из говядины	100	55,80	8,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	180	15,99	3,1	6,6	32,9	200
Какао с молоком	200	15,92	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Итого		89,85				

12 день 5-11 кл.

Наименование блюда	масса	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл. г	Ккл, ккал
Завтрак 5-11 кл			19,1	19,1	107,3	675
Гуляш из говядины	100	55,80	8,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	180	19,45	3,7	7,9	39,5	286
Какао с молоком	200	15,92	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный вит.	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Итого		93,41				

Повар _____