"Согласовано" директор филиала МАОУ Вельяжанская СОШ "СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____

"Утверждаю" директор ООО Тавда Продукт _____ /Г.В.Яковлева/

19.01.2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20.ШК.1585-20/93 от 01.02.2021г.

10 день 1-4 кл.							10 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Ед. хим			цена	Белки г	Жиры г	Угл г	Ед. хим
Завтрак 1-4 кл.			30.3	19.5	74.8	525	**Завтрак 5-11 кл**			22.9	19.4	90.0	594
Овощи консерв (огурцы)	60	14.05	0.5	0.1	1.0	7	Овощи консерв (огурцы)	100	15.08	0.8	0.1	1.0	11
Биточки рыбные	90	43.76	14.5	11.8	13.5	212	Биточки рыбные	100	55.46	16.0	12.9	14.4	236
Пюре картофельное	150	15.59	3.3	4.8	23.5	147	Пюре картофельное	180	17.20	3.9	5.8	28.2	176
Чай "Витаминный"	200/	7.75	0.7	0.1	19.8	81	Чай "Витаминный"	200/	8.54	0.7	0.1	19.8	82
Хлеб пшеничный вит.	35	1.12	1.0	0.3	8.1	39	Хлеб пшеничный вит.	35	1.12	1.0	0.3	8.1	39
Хлеб дарницкий	35	1.12	0.7	0.1	6.4	41	Хлеб дарницкий	35	1.12	0.7	0.1	6.4	41
Итого		86.51					Итого		97.20				
							Повар						