

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ "СОШ п. Березовка "Крутикова
Л.А. *Иванова*

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

17.01.2024 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

8 день 1-4 кл.

8 день 5-11 кл.

Наименование блюда	количество	Количественный состав					Энергетическая ценность	Наименование блюда	количество	Количественный состав					Энергетическая ценность
		цельный	белок г	жиры г	угле г	НС, ккал				цельный	белок г	жиры г	угле г	НС, ккал	
Завтрак 1-4 кл.							Завтрак 5-11 кл.								
Фрикасе из птицы	90	55,70	14,5	14,8	0,6	194	Фрикасе из птицы	100	61,80	18,5	18,7	0,7	245		
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	17,26	2,7	5,8	31,6	189	Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	19,01	3,2	7,7	37,6	234		
Кондитерское изделие промышленного производства	45	15,40	0,4	0,5	5,4	26	Кондитерское изделие промышленного производства	45	15,40	0,4	0,5	5,4	28		
Хлеб дарницкий	20	1,68	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,68	0,7	0,1	9,4	41		
Йогурт молочный	100	30,80	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	100	30,80	1,8	1,5	4,5	38		
Чай с молоком	200	2,27	3	2,5	15,1	94	Чай с молоком	200	2,27	2,8	2,5	15,1	94		
Итого		123,11					Итого		130,82						

Повар *А.И.Л.*