"Согласовано"директор филиала МАОУ Велюканская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А. _____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

16.01.2024г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

7 день 1-4 кл.							7 день 5--11 кл						
Наименование блюда	Выход	Химический состав					Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл. г	Эц ккал			цена	Белки г	Жиры г	Угл. г	Эц ккал
Завтрак 1-4 кл.			17.9	18.8	80.6	563.0	Завтрак 5-11 кл			20.9	24.3	90.1	663
Бутерброд с сыром	20/15	13.26	5.3	3.7	7.2	80	Бутерброд с сыром	20/20	16.77	5.7	6.2	7.2	107
Шницель из говядины	90	39.53	8.1	11.8	14.3	196	Шницель из говядины	100	45.52	10.1	14.2	17.0	236
Макаронные изделия отварные	150	7.76	3.2	2.8	34.3	175	Макаронные изделия отварные	180	9.14	3.8	3.4	41.1	210
Хлеб пшеничный	20	1.68	1.0	0.3	8.1	39	Хлеб пшеничный	20	1.68	1.0	0.3	8.1	39
Сок	200	19.88	0.2	0.0	11.0	45	Сок	200	19.88	0.2	0.0	11.0	45
Фрукт мандарин	100	22.05	0.1	0.2	5.7	25	Фрукт мандарин	100	22.05	0.1	0.2	5.7	25
Итого		104.16					Итого		115.04				

Повар _____